

강의 계획서

□ 과목명 : 명상지도자

주	월일	강의내용	강의방법	담당 강사명	비고
1		명상지도자 기본과정 오리엔테이션	명상집단상 담과 실습	이희정	
2		삶의 목적에 대한 이해와 탐색 I	명상집단상 담과 실습	이희정	
3		삶의 목적에 대한 이해와 탐색 II	집단상담과 실습	이희정	
4		명상의 이해와 방법 I	명상집단상 담과 실습	이희정	
5		위빠사나 명상의 이론과 실습 I	명상집단상 담과 실습	이희정	
6		위빠사나 명상의 이론과 실습 II	명상집단상 담과 실습	이희정	
7		사마타명상의 이론과 실습 I	명상집단상 담과 실습	이희정	
8		사마타명상의 이론과 실습 II	명상집단상 담과 실습	이희정	
9		사마타명상의 이론과 실습 III	명상집단상 담과 실습	이희정	
10		명상의 이론과 실습 I	명상집단상 담과 실습	이희정	
11		명상의 이론과 실습 II	명상집단상 담과 실습	이희정	
12		명상의 이론과 실습 III	명상집단상 담과 실습	이희정	
13		만트라명상의 이론과 실습 I	명상집단상 담과 실습	이희정	
14		만트라명상의 이론과 실습 II	명상집단상 담과 실습	이희정	
15		명상지도자 실습 슈퍼비전 I	명상집단상 담과 실습	이희정	
16		명상지도자 실습 슈퍼비전 II	명상집단상 담과 실습	이희정	